



## Die Leichtigkeit des Seins

Innere und äussere Wahrnehmung in  
traumhafter Berglandschaft

### Pfingstworkshop in Brigels GR

Vom Samstag, 26. bis Montag, 28. Mai 2012

mit Albert Remund, Persönlichkeitstrainer/Yogalehrer

#### Themen:

Meine Bewusstseinsstufen – Die drei Lebensprinzipien  
Meine Konditionierungen erkennen und kreativ verändern  
Meine Intuitionsfähigkeit entwickeln  
Meine Zukunft visualisieren

Ort: Seminarraum Casa Steilalva  
Campliun  
CH-7165 Breil/Brigels

Beginn: Samstag, um 14.00 Uhr  
Sonntag, 09.30 bis 17.30 Uhr  
Montag, 09.00 bis 12.00 Uhr

Seminarkosten: Fr. 380.—

Übernachtung: [www.surselva.info](http://www.surselva.info) / [www.brigels.ch](http://www.brigels.ch)

Anmeldung/Infos: Bei Albert Remund, Kappelenring 18 A  
3032 Hinterkappelen, 076 419 98 99 [albertremund@mentally.ch](mailto:albertremund@mentally.ch)

[www.mentally.ch](http://www.mentally.ch)