

Mentaltraining

Tagesworkshop

Samstag, 24. März 2012



Dorothee Odermatt und Albert Remund

Lebe deine persönlichen Fähigkeiten mit Leidenschaft und Begeisterung!

Verwirkliche deine Herzenswünsche!

Selbstvertrauen ist die Grundlage eines glücklichen Lebens!

Alles im Leben beginnt mit einem Gedanken, mit einer Vorstellung. Damit kreieren wir unseren Alltag. Jeder Moment ist somit einmalig und birgt die Möglichkeit, das Geschehen aus der Routine ins Besondere zu führen!

Ziel: Sie lernen, die Kreativtechnik des bewussten Erschaffens für alle Lebensziele einzusetzen!

Leitung: **Dorothee Odermatt**, Lehrerin und Persönlichkeitstrainerin in Ausbildung
Albert Remund, Persönlichkeitstrainer, Yogalehrer und Hypnosetherapeut

Zeit: 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Kipferhaus, Gemeindesaal, Dorfstrasse 9, 3032 Hinterkappelen

Seminarkosten: Fr. 180.— inkl. Getränke, Kaffee, Früchte.... / Mittagessen exkl.

Mittagessen: Restaurant Hausmatte, Dorfstrasse 1, 3032 Hinterkappelen

Anmeldung: Bei Albert Remund, Kappelenring 18 A,

Wir freuen uns sehr, auf einen kreativen Tag mit dir.

Dorothee Odermatt und Albert Remund